

みさかアウトドアフェスタご案内（タイムスケジュール・会場・各アクティビティ持ち物等）

※時間厳守※

各部開始時刻となりましたら
プログラムが開始します。
参加アクティビティ開始5分前には会場へ

リストバンド

バンドの色、番号を各会場にて確認します。

見えやすい所に装着して下さい

・各アクティビティ事にバンドの色が違います。

・お申込みされた時間帯番号が記載してあります。

お時間、開催場所お間違えのないようスケジュールと場所をご確認

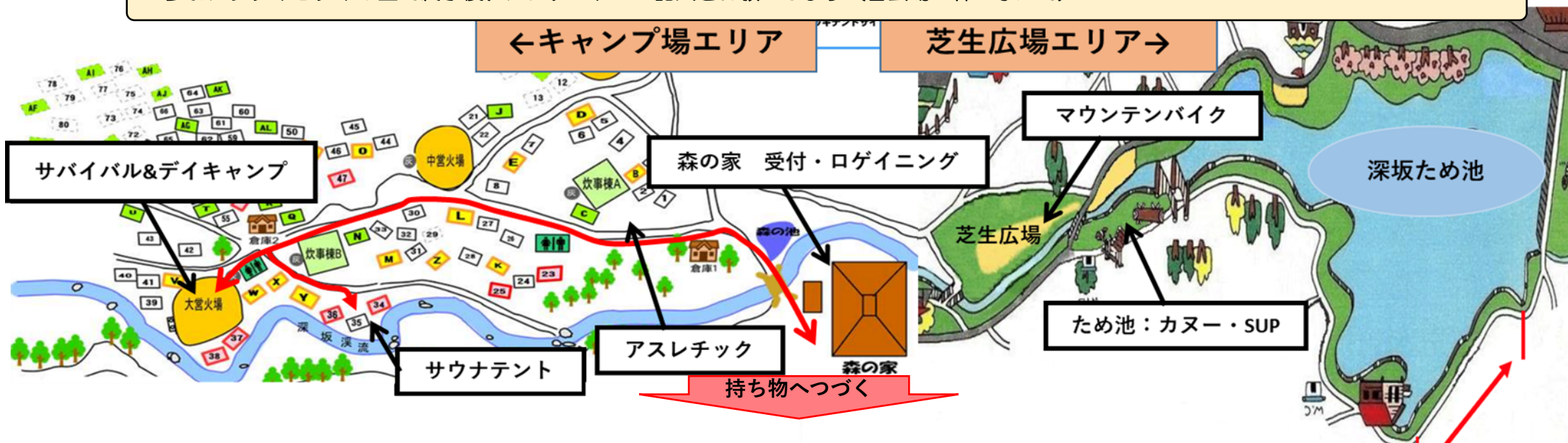


各アクティビティタイムスケジュール

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
アスレチックは開催時間内好きな時間にご利用いただけます												
テントサウナ		①		②		③		④		⑤		⑥
カヌー・SUP	カヌー①			SUP②			カヌー③			カヌー・SUP④		
サバイバル& デイキャンプ		①					②					
マウンテン バイク		①		②			③		④		⑤	
フォト ロゲイニング	制限時間2時間 開催時間内のお好きな時間にスタートしていただけます。 スマートフォンアプリ「ナビたび」を事前にダウンロードしてお越しください。 ナビたびアプリはGPSを連動して行います、ご契約されている携帯会社によっては通信状況が悪くGPSがうまく作動しない場合があります。ご不明な点は深坂自然の森・森の家下関へお問合せください。											



- 着替えは森の家の浴室をご利用ください
- お荷物は森の家ホールに置いていただけますが、貴重品は各自管理をお願いいたします。
- 熱中症対策、水分補給はこまめに行い空き時間自由に昼食、休憩をさせていただきます
- ※参加アクティビティが全て終了後、アンケートのご記入をお願いします（各会場・森の家にて）



当日の流れ・各アクティビティのご案内

受付会場・時間 深坂自然の森・森の家ピロティ 9:30~受付開始

受付方法 ①健康調査・参加同意書の記入または、事前に記入していただいたものを提出

※HPに添付してあります

②参加費のお支払い (お一人1,500円)

③参加アクティビティリストバンド配布

※各会場でリストバンドを確認します、紛失しないようご注意ください

④会場へ移動

■アスレチック 【会場】 キャンプ場内入口付近

時間内常設してありますので、自由にご利用いただけます。
保護者の方管理のもとけがないようご利用ください。

■テントサウナ 【会場】 キャンプ場内サイト

しっかり汗をかいていただいた後は深坂の川にて整えましょう

【持ち物・服装】 タオル・水着や濡れてもいい服装・サンダル・飲み物、
着替え〈必要な方〉サウナハット・タオルポンチョ・ととのい椅子やマッ
ト ※着替えは森の家浴室をご利用下さい

■カヌー・SUP 【会場】 深坂ため池（吊り橋あたり）

ライフジャケットの装着・パドルの操作の説明後乗船します

【持ち物・服装】

水筒（カヌーに持ち込みます）、帽子、紫外線対策（日焼け止め等）

濡れる服装（乾きやすい化繊の物・紫外線対策）

濡れてもいい靴（乗船の際足元が濡れます）

※クロックス・サンダルは脱げやすいので、かかとをしっかり固定できる
ものを推奨

着替え（濡れた際の着替え）、替えの靴（履いて帰る用）、タオル（体拭
き用）

※着替えは森の家浴室をご利用下さい

■フォトロゲイニング

【会場】 スタート・ゴール森の家

スマートフォンアプリ「ナビたび」を事前にダ
ウンロードしお越してください。GPSを連動し
チェックポイントを制限時間2時間内に回ります。
ご契約されている携帯会社によっては通信
状況が悪くGPSがうまく作動しない場合があります。

【持ち物・服装】

帽子、動きやすい服装、履きなれた運動靴、
水筒、スマートフォン

■マウンテンバイク 【会場】 芝生広場

講師による説明後芝生広場内を走っていただ
けます。マウンテンバイクは各種サイズを
会場にてご用意してあります。

【持ち物・服装】

水筒 帽子、動きやすい服装、履きなれた運
動靴 お持ちのヘルメット等ご持参いただい
ても大丈夫です

■サバイバル&デイキャンプ

【会場】 キャンプ場内大営火場

講師による各家庭ごとにサバイバル講習を行いま
す。

【持ち物・服装】

帽子、動きやすい服装、運動靴、水筒

※火を扱うことがありますので燃えにくい素材
（綿）の服装を推奨

※参加アクティビティが全て終了後、アンケートのご記入をお願いします（各会場・森の家にて）